Ukrainian Umbrella Association of Psychotherapy

EAP European Association for Psychotherapy

DVP e.V. Deutscher Dachverband für Psychotherapie (DVP) e.V. German Association for Psychotherapy (DVP) e.V.

ДВАНАДЦЯТИЙ СИМПОЗІУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ СПІЛЬНО З НІМЕЦЬКОЮ НАЦІОНАЛЬНОЮ АСОЦІАЦІЄЮ З АКРЕДИТАЦІЇ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

П'ятниця, 13 листопада 2026 року, 10:30 – 17:15 EET

«АНОМАЛЬНА НОРМАЛЬНІСТЬ: ЯК НЕНОРМАЛЬНЕ СТАЄ НОРМОЮ В ЧАСИ ВІЙНИ ТА НЕВИЗНАЧЕНОСТІ»

Участь - безкоштовна. Симпозіум проходитиме українською та англійською мовами з синхронним перекладом доповідей. Всі часи вказані в київському часовому поясі (EET, GMT+3, UTC+3)

10.15	**Ознайомлення з технічними деталями Симпозіуму.**
10.30	**ВІТАЛЬНІ АДРЕСИ** **Патриція Хант FRSA**, Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів, колишня президентка Європейської асоціації психотерапії. **Яна Гололоб**, Українська спілка психотерапевтів. **Мартін Габерцетль**, Німецька національна асоціація з акредитації психотерапевтів.
	ДОПОВІДІ:
11.00	**Професор Анастасія Склярук**, завідувач кафедри практичної психології Класичного приватного університету, м. Запоріжжя, Україна. **«Казка про дівчинку з сірниками, або зворотній бік адаптації в традиції психодрами»**
11.30	**Д-р Ута Блом**, психотерапевтка, яка займається приватною практикою. **«Дорослішання в Західній Німеччині в 1970–1980-х роках: приклад життя в умовах аномальної нормальності»**
11.50	**Д-р Олександр Мироненко**, старший викладач Українського католицького університету. **«Життя в аномальній Нормальності та Дисоціація: нормальні реакції на Ненормальні події»**
12.10	**ПЕРЕРВА**
12.30	**СОЦІОДРАМА** **«Анатомія нової нормальності: соціодрама сьогодення»** **Проводять Олена Ступак та Анастасія Склярук.**
14.30	**ОБІДНЯ ПЕРЕРВА**
	ПІСЛЯОБІДНЯ СЕСІЯ:
14.50	**Том Варнеке**, генеральний секретар Європейської асоціації психотерапії. **«Психологічний вплив викривлених або спотворених «нормальностей» на нашу здатність орієнтуватися»**
15.20	**Професор Барбара Фон Майбом**, Інститут мистецтва лідерства Communio, Німеччина. **«Номальні нормальності — спільний простір відкриттів»**
15.35	**ДИСКУСІЯ В МАЛИХ ГРУПАХ**
16.05	**Професор Барбара Фон Майбом**, Інститут мистецтва лідерства Communio, Німеччина. **Заключні зауваження**
16.15	**КРУГЛИЙ СТІЛ ЗА УЧАСТІ ВСІХ ДОПОВІДАЧІВ** **Модерують Ірена Безіч та професорка Лариса Дідковська**
17.15	**ЗАКРИТТЯ СИМПОЗІУМУ**

ЩОБ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У ЦЬОМУ БЕЗКОШТОВНОМУ ЗАХОДІ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ, НЕОБХІДНО ЗАРЕЄСТРУВАТИСЯ. ПРОСИМО ЗАРЕЄСТРУВАТИСЯ ДО ОПІВНОЧІ ЗА СЕТ У ЧЕТВЕР, 12 ЛИСТОПАДА 2026 РОКУ, ВІДВІДАВШИ ОФІЦІЙНИЙ ВЕБ-САЙТ:

LINK: UASYMPOSIUM.ONLINE

ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ СИМПОЗІУМУ ВАМ БУДЕ НАДІСЛАНО СЕРТИФІКАТ, ЩО ПІДТВЕРДЖУЄ ВАШУ УЧАСТЬ.
ПРОСИМО ЗВЕРНУТИ УВАГУ, ЩО ДЛЯ ОТРИМАННЯ СЕРТИФІКАТУ ПРО УЧАСТЬ У СИМПОЗІУМІ НЕОБХІДНА ПРИСУТНІСТЬ ПРОТЯГОМ УСЬОГО ЗАХОДУ.



Патриція Хант FRSA

Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів, колишня президентка Європейської асоціації психотерапії
patricia.hunt@europsyche.org

Я рада повідомити про проведення Дванадцятого спільного симпозіуму УСП та ЄАП, організованого Альянсом українських та європейських психотерапевтів. Підтримка, яку українські психотерапевти отримують завдяки цим симпозіумам під час повномасштабної війни в Україні, схоже, дедалі посилюється, адже до наших симпозіумів долучається все більше людей. Наші українські колеги кажуть, що симпозіуми стали «культурним феноменом» в Україні. Вони викликають зацікавлення та залучають учасників не лише з психотерапевтичної спільноти, а й поза її межами. Колеги з Національної академії наук у Києві також долучаються до симпозіумів. Це справді вражає і заслуговує на відзначення!

Ми дуже раді й вважаємо за честь, що до організації та фінансування нашого Дванадцятого симпозіуму долучаються німецька організація NAO та наша колега Ута Блом. Це дуже важливо для нас і, сподіваємося, також для їхньої організаці.

Тема нашого Дванадцятого симпозіуму: «Аномальна нормальність: як ненормальне стає нормою в часи війни та невизначеності». Ми дослідимо, як те, що є ненормальним, стає нормою, коли війна триває вже довгий час. Речі, які є ненормальними, починають здаватися нормальними, хоча цьому й чиниться природний опір. Війна триває день за днем, місяць за місяцем і рік за роком, а ми намагаємося не забувати, наскільки ненормальною є сама війна. Емоції, страхи й тривога, які люди переживають щодня, не є нормальним станом, але вони починають здаватися нормальними з плином часу. Ненормальне стає нормою для маленьких дітей під час війни, адже це єдина реальність, яку вони знали у своєму житті. Ми дослідимо, як важко це позначається на батьках і дітях.

Ми добре усвідомлюємо, що наша тема аномальної нормальності актуальна як для тих, хто перебуває в Україні, так і для учасників з Європи та з усього світу. Ми всі переживаємо період великої глобальної невизначеності, пов'язаної як із тектонічними зрушеннями у світовій політиці, так і з глобальними змінами клімату. Можливо, ми всі змушені пристосовуватися до аномальних обставин, навіть коли цього не хочемо.

Для нас велика честь вітати чудових доповідачів на нашому Дванадцятому симпозіумі. Ми проведемо соціодраму для всіх учасників. Це дасть усім учасникам симпозіуму можливість висловити й осмислити власний досвід переживання аномальної нормальності в безпечній і підтримувальній атмосфері.

Ми щиро запрошуємо всіх українських психотерапевтів долучитися до нашого Дванадцятого симпозіуму. Ми також щиро запрошуємо психотерапевтів з усієї Європи та світу підтримати українських психотерапевтів, взявши участь у Дванадцятому симпозіумі, який відбудеться у п'ятницю, 13 листопада 2026 року.

Разом ми можемо зробити дуже багато. Дух симпозіумів — як і дух України під час війни — полягає у спільній праці, взаємній підтримці та використанні найцінніших знань, досвіду й мудрості, накопичених у нашій професійній галузі — психотерапії, щоб збагачувати й зміцнювати Україну, сприяти глибшому розумінню пережитого, дарувати надію та підтримувати її під час війни.

Ми з нетерпінням чекаємо на зустріч із вами на симпозіумі!

СПІКЕРИ



ПРОФЕСОР АНАСТАСІЯ СКЛЯРУК

Завідувач кафедри практичної психології класичного приватного університету, м. Запоріжжя, Україна.

Лекція «Казка про дівчинку з сірниками, або зворотній бік адаптації в традиції психодрами»

У доповіді представлено оригінальний підхід до дослідження феномену адаптації в умовах «аномальної нормальності». Автор поєднує академічний аналіз із методом психодрами, щоб дослідити психологічну ціну, яку людина платить за пристосування до кризових умов життя. Головний смисловий фокус спрямовано на «темні сторони» адаптації: ситуації, коли успішне виживання та ігнорування болю стають руйнівними й ведуть до психологічного виснаження. Метафорою цього стану виступає адаптована під сучасний контекст казка Г. Х. Андерсена «Дівчинка з сірниками», де спроби «зігрітися ілюзіями» наближають трагічний фінал. Доповідь поєднує сценічну дію для емоційного проживання цього досвіду слухачами та теоретичний блок, присвячений методам психологічної профілактики й корекції.

***Анастасія Склярук**, професор, доктор наук, науковець, сертифікований психодраматист. Місце роботи: завідувач кафедри практичної психології Класичного приватного Університету м. Запоріжжя, Україна.*



УТА БЛОМ

Психотерапевтка, яка займається приватною практикою.

Лекція «Дорослішання в Західній Німеччині в 1970–1980-х роках: приклад життя в умовах аномальної нормальності»

Це особисті роздуми про «аномальну нормальність», які можуть знайти відгук у людей як у Німеччині, так і за її межами, хоча це й не обов'язково. Народившись 1967 року у Західній Німеччині, я дізнавалася про Шоа у школі на уроках різних предметів, зокрема німецької літератури, релігійної освіти та історії, причому цю тему часто розглядали відірвано від ширшого контексту війни або історії Веймарської республіки. У певному сенсі ця тема здавалася найважливішою. Однак, як не дивно, ця тема, до якої постійно поверталися, залишалася відірваною від історії моєї власної родини. Лише в університеті я почала осмислювати деякі фрагменти свого дитинства, хоча моє розуміння все ще було певною мірою обмеженим. Я вивчала протестантську теологію й присвятила значну частину свого часу дослідженню антиєврейських учень у християнській традиції. Можливо, це була спроба зробити позитивний внесок і водночас шлях до нових відкриттів. У цій доповіді я розгляну деякі фрагменти з мого дитинства та покажу, наскільки обмеженим досі залишається моє розуміння, оскільки я так і не знайшла нагоди відверто й змістовно поговорити зі своїми батьками чи дідусями й бабусями — можливо, через брак сміливості з мого боку, негласну домовленість мовчати або захисну реакцію на нестерпні почуття сорому та реальної провини. Я маю намір дослідити недоречні та неконтрольовані емоції; згадки про Шоа у повсякденній мові; побіжні згадки про євреїв та їх переслідування. Насамкінець я пов'яжу свій особистий досвід із деякими подіями в сучасній Німеччині, розмірковуючи над тим, як минуле може впливати на сьогодення.

***Д-р Ута Блом** - інтегративна психотерапевтка, яка пройшла навчання в Minster Centre у Лондоні. З 2015 року вона веде приватну практику в Ганновері, Німеччина. Вона також здобула докторський ступінь із християнської теології; її дисертація присвячена християнсько-єврейським відносинам та феміністичній теології. Її професійний досвід охоплює роботу в християнських церквах, а також капеланське служіння в лікарнях і закладах охорони психічного здоров'я як у Великій Британії, так і в Німеччині.*

СПІКЕРИ



ОЛЕКСАНДР МИРОНЕНКО

Старший викладач українського католицького університету.

Лекція «Життя в аномальній Нормальності та Дисоціація: нормальні реакції на Ненормальні події»

У цій доповіді розглядається досвід життя в умовах «аномальної нормальності» та його зв'язок із людяністю й екзистенційним сенсом. Досліджується взаємозв'язок між аномальною нормальністю та дисоціацією, причому дисоціація розглядається як захисний механізм і як психічний розлад. Особливу увагу приділено спектру дисоціативних проявів — від нормативної, повсякденної дисоціації до дисоціативних розладів. У доповіді також розглядаються способи збереження відчуття нормальності, людяності та екзистенційного сенсу в аномальні часи.

***Олександр Мироненко**, психотерапевт, який працює в особистісно-орієнтованому та емпіричному підходах. Член UUAP, EAP and WAPCEPS. Реєстратор Національної нагородної організації УСП. Реєстратор Національної нагородної організації UUAP. Понад 30 років працював доцентом кафедри психіатрії та психотерапії післядипломної освіти Львівського національного медичного університету. Зараз є викладачем кафедри клінічної психології та психотерапії Українського католицького університету.*



ТОМ ВАРНЕКЕ

Генеральний секретар європейської асоціації психотерапії.

Лекція «Психологічний вплив викривлених або спотворених «нормальностей» на нашу здатність орієнтуватися»

Орієнтація — це мистецтво успішно знаходити свій шлях у нових ситуаціях, що ґрунтується на моделях, які діють поза межами нашого усвідомлення, і спирається на постійне спостереження, прогнозування та узгодження з реаліями, у яких ми перебуваємо.

Проте орієнтація стосується не лише зовнішнього світу. І Віннікотт, і Роджерс свого часу наголошували на важливості орієнтації на сигнали власного тіла для психічного та фізичного здоров'я. Дезорієнтація може підірвати відчуття власного тіла як безпечного простору. Тривалішій вплив ситуацій або середовищ, що спричиняють дезорієнтацію, а також більша інтенсивність такого впливу можуть призводити до значніших порушень здатності орієнтуватися. Що це може означати для нашої клінічної практики?

***Том Варнеке** - генеральний секретар ЄАП. Займається психотерапією та супервізією в Лондоні, працював у державних службах охорони психічного здоров'я, викладач на курсах з психотерапії та супервізії в Європі, а також розробник реляційно-соматичного підходу до пограничної травми. Його робота ґрунтується на психофізіологічних та психодинамічних перспективах, а його публікації включають розділи книг, статті в журналах та книгу "Психіка в сучасному світі - психотерапія та суспільство" (Карнак, 2015).*

СПІКЕРИ



ПРОФЕСОР БАРБАРА ФОН МАЙБОМ

Колишня професорка Університету Дуйсбурга — Ессена (Німеччина).

Лекція «Номальні нормальності — спільний простір відкриттів»

На завершення нашого симпозіуму д-р Барбара фон Майбом, професорка-емерит, запропонує тему для роздумів, натхненну тематикою симпозіуму та засновану на засадах психосинтезу: відкритості до сприйняття людини в усій її цілісності, прийнятті різних поглядів і довірі до нашої здатності усвідомлювати, встановлювати зв'язки та розвиватися.

Замість того щоб пропонувати готові відповіді, Барбара запросить нас разом поміркувати над відкритим питанням у невеликих дискусійних групах, які стануть простором для спільних відкриттів. Що відбувається, коли ми ставимося до невизначеності не лише як до якоїсь перешкоди, яку необхідно подолати, а й як до можливості виявити допитливість, замислитися та відкрити нові перспективи? Що може постати, якщо ми дозволимо собі не поспішати з відповідями, приймати суперечності та визнавати відмінності, утримуючись від поспішних суджень?

Повернувшись до пленарного обговорення, ми поділимося своїми роздумами та дамо простір новим питанням. Немає потреби усувати всі суперечності чи доходити спільного висновку. Те, що залишається невисловленим, — і, можливо, навіть сама тиша — також може стати частиною цього процесу.

Цей завершальний виступ спонукає нас прийняти невизначеність, зберігати відкритість одне до одного та створювати умови для появи чогось нового.

***Барбара фон Майбом** — колишня професорка Університету Дуйсбурга — Ессена (Німеччина), де викладала політологію та комунікацію. У своїй науковій діяльності вона зосереджувалася на політичних і соціальних конфліктах, а також на впливі технологічної революції, що наближалася, через цифровізацію та розвиток глобальних телекомунікацій. Прагнучи глибше зрозуміти вплив цих процесів на людину, вона пройшла підготовку з психосинтезу, глибинної психології, психодрами та тілесно-орієнтованої терапії.*

З 1992 року вона щороку відвідує Індію для духовних ретритів і навчання. У 2004 році вона залишила університет, щоб зосередитися на індивідуальному консультуванні та проведенні тренінгів.

Спільно з Крістіною Броде з Circadian Institute вона запровадила програму підготовки з психосинтетичного консультування. Разом зі швейцарською дзен-майстринею Анною Гаммою вона розробила трирічну програму підготовки з духовного коучингу, яку було впроваджено у Швейцарії та Німеччині.

У 2003–2009 роках Барбара фон Майбом очолювала Німецьке товариство психосинтезу. У 2016 та 2018 роках спільно з Бенце Ганті вона виступила співорганізаторкою Integral European Conference в Угорщині.

Вона здобула міжнародне визнання як лекторка та ведуча практичних семінарів. Опублікувала понад десяток книжок. Нині вона мешкає разом із чоловіком поряд із духовною спільнотою поблизу Лейпцига на сході Німеччини.

СПІКЕРИ



ОЛЕНА СТУПАК

Реєстрова психотерапевтка УСП в напрямку психодрами, навчаюча терапевтка, супервізорка УСП



ПРОФЕСОР АНАСТАСІЯ СКЛЯРУК

Завідувач кафедри практичної психології класичного приватного університету, м. Запоріжжя, Україна.

СОЦІОДРАМА

«Анатомія нової нормальності: соціодрама сьогодення»

Ми хочемо запропонувати великій групі кілька завдань:

1. детальніше роздивитися амбівалентність феномену анормальної нормальності, з якою ми зустрічаємося сьогодні,
2. спробувати побачити цей феномен очами соціально-культурних груп, представлених у великій групі;
3. виявити, як саме впливає оптика досвіду проживання війни на відчуття нормальності-аномальності, і і чи є досвід війни насправді визначальним чинником.

Олена Ступак *- Реєстрова психотерапевтка УСП в напрямку психодрами, навчаюча терапевтка, супервізорка УСП. Голова секції психодрами УСП. Дійсна членкіня ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій».*

Анастасія Склярук*, професор, доктор наук, науковець, сертифікований психодраматист. Місце роботи: завідувач кафедри практичної психології Класичного приватного Університету м. Запоріжжя, Україна.*